

TÍTULO:LAS BATERÍAS DEL AMOR
AUTOR: Fernando Poveda
EDITORIAL: Nueva Eva
FECHA DE PUBLICACIÓN:
8 de noviembre de 2026
EDICIÓN: Primera
ENCUADERNACIÓN: rústica
FORMATO: 14 x 21 cm
PÁGINAS: 320 pp.
ISBN: 979-13-993202-0-6
PRECIO: 19.50 €



Nueva Eva

LAS BATERÍAS DEL AMOR

Del autor de *La pareja que funciona*

¿Por qué discutimos más cuando estamos cansados? ¿Por qué a veces sentimos que no reconocemos a la persona que amamos? ¿Por qué hay días en los que simplemente no tenemos fuerzas para querernos?

Este libro parte de una idea sencilla y poderosa: todos tenemos baterías emocionales. Cuando se descargan, no solo perdemos energía, sino que también se apaga nuestra mejor versión. Pero cuando se recargan, el amor crece con más fuerza, alegría y libertad.

Las baterías del amor no es un manual de consejos rápidos, sino una guía práctica y cercana para entenderte mejor, comprender a tu pareja y fortalecer vuestra relación cada día. Con ejemplos reales, un lenguaje cercano y ejercicios claros, este libro te invita a conocer tu mapa interior, prevenir el desgaste y vivir el amor con más conciencia y gratitud.

Porque el amor no es solo un sentimiento que viene y va. El amor es una decisión diaria que necesita energía para crecer. Antes de que vuestra relación se descargue, dale la atención que merece.

FERNANDO POVEDA

Fernando Poveda es acompañante de matrimonios y experto en comunicación de pareja. Es *coach* acreditado por la Asociación Española de *Coaching* y mediador de familia homologado por el Ministerio de Justicia de España.

Desde hace años acompaña a matrimonios y parejas en procesos de mejora de la comunicación, gestión de conflictos y fortalecimiento de la relación. Es además autor de libros sobre pareja, entre ellos *La pareja que funciona*, y desarrolla una labor de formación y divulgación sobre comunicación y relaciones de pareja.