



**TÍTULO:** Al menos tú ámame  
**SUBTÍTULO:** Espiritualidad del Corazón de Jesús hoy  
**AUTOR:** Manuel Vargas  
**EDITORIAL:** Nueva Eva  
**FECHA DE PUBLICACIÓN:**  
10 febrero 2023  
**EDICIÓN:** Primera  
**ENCUADERNACIÓN:** rústica  
**FORMATO:** 14 x 21 cm  
**PÁGINAS:** 160 páginas  
**ISBN:** 978-84-125986-2-9  
**PRECIO:** 13,95 €

## Al menos tú ámame

### Espiritualidad del Corazón de Jesús hoy

La espiritualidad del Corazón de Jesús es un proyecto de Dios para que vivamos con Él y como Él. La amistad con Jesucristo nos permite conocer los rasgos de su personalidad, de modo que nos vamos aficionando a Él, y Él va obrando en nuestro interior un milagro: nuestra transformación interior a imagen de su Corazón. Así, nuestra identidad se va configurando a semejanza de la suya y nos vamos pareciendo cada vez más a Él. Y no es que Jesucristo vaya a anular nuestra personalidad o que vayamos a perder toda la belleza que Dios ha puesto en nosotros. ¡Es algo mucho mejor! Es que, sin dejar de ser nosotros mismos, comenzamos a vivir con la alegría, la paciencia y la ternura de Jesús.

Él es el Amigo que nunca falla. Nadie nos quiere como Cristo y nadie puede ayudarnos mejor que Él. Tan solo nos pide que confiemos en su amor en todas las circunstancias, cuando las cosas van bien y cuando parece que todo se hunde. Pase lo que pase, Él está siempre a nuestro lado.

*«El Corazón de Cristo es el centro de la fe cristiana. La Sagrada Escritura lo atestigua, los papas del último siglo lo confirman, y la experiencia del pueblo de Dios lo ratifica. Dios es amor (1 Jn 4,8), y nos ha amado hasta el extremo: hasta hacerse hombre y compartir su vida con nosotros, hasta entregarse y morir crucificado, hasta quedarse vivo y palpitante en la Eucaristía».*

(Del Prólogo de Monseñor José Ignacio Munilla)



---

**MANUEL VARGAS**

**D. MANUEL VARGAS CANO DE SANTAYANA** es vicario episcopal en la Diócesis de Getafe (Madrid). Licenciado en Teología Dogmática por la Universidad San Dámaso y Doctor en Teología Espiritual por la Universidad Pontificia de Comillas, en la actualidad coordina el Santuario del Cerro de los Ángeles (Getafe, Madrid). Director de tandas de Ejercicios Espirituales, es autor del libro *Vocación y libertad* (Monte Carmelo) y coautor de la primera biografía del apóstol del Corazón de Jesús P. Luis M<sup>a</sup> Mendizábal (BAC).