



**TÍTULO:** La pareja que funciona. 10 claves para una relación estable y feliz

**AUTOR:** Fernando Poveda

**EDITORIAL:** Nueva Eva

**FECHA DE PUBLICACIÓN:**

2 septiembre 2020

**EDICIÓN:** Primera

**ENCUADERNACIÓN:** Rústica

**FORMATO:** 14 x 21

**PÁGINAS:** 368

**ISBN:** 978-84-122449-1-5

**PRECIO:** 17.95 €



**PRÓLOGO DE ROSA PICH**

## LA PAREJA QUE FUNCIONA

### 10 claves para una relación estable y feliz

Cuando empiezas una relación de pareja es inevitable que tu primer pensamiento sea decir: «¡Qué bien estamos juntos! ¡Ojalá pudiéramos estar así siempre!». Es normal que quieras que esa sensación de felicidad y estabilidad dure lo máximo posible. Que dure mucho. Para siempre. Y es que buscas eso: estabilidad y felicidad.

Buscas la pareja que funciona. Siempre felices. ¿Te imaginas?... Pero luego pasa el tiempo y ves que no es tan fácil. O eso puede parecer. Sobre todo, si no sabes cómo hacerlo.

En este libro el autor analiza situaciones cotidianas de la vida en pareja y aporta soluciones muy concretas, cercanas y asequibles. Las resume en diez claves: **10 claves de la pareja que funciona**. Después de cada capítulo, incluye además un pequeño resumen y una serie de **consejos prácticos** que te ayudarán a ponerte manos a la obra. Te resultará muy sencillo identificarte con ellos y adoptarlos poco a poco de forma positiva y realista. Y, si puede ser los dos juntos, mejor. Todo mejor juntos. Como la vida misma.

## EL AUTOR

### FERNANDO POVEDA

está casado y es hijo y padre de familia numerosa.



Economista y filólogo por la Universidad de Estocolmo y Máster de Dirección por el IESE, trabaja actualmente en el sector de la Consultoría IT.

Compagina su trabajo profesional con la formación universitaria en habilidades directivas en la Universidad Pontificia de Comillas y con otra de sus pasiones: la Orientación Familiar. De hecho, es moderador con el método del caso desde hace más de diez años en **Aula Familiar**, asociación a cuya Junta Directiva pertenece. Aula Familiar pertenece a la International Federation for Family Development (IFFD), una ONG sin ánimo de lucro e independiente cuya misión primordial es dar apoyo al matrimonio y la familia a través de la formación.

Apasionado por la educación, las relaciones de pareja y la familia, modera cursos e imparte conferencias sobre educación, comunicación, sexualidad, crisis de pareja y otros temas de actualidad.